

Estimados padres de familia:

Compartimos información relacionada a la presencia del virus coxsackie, que genera la enfermedad mano, boca, pie.

El virus se contagia por saliva y secreciones respiratorias, o por contacto con heces, ampollas o superficies contaminadas. El tiempo de incubación es de 3 a 6 días, tiempo en el que aparecen llagas o ampollitas dolorosas dentro de la boca, sarpullido o ampollas en manos, pies y a veces glúteos o piernas. La mayoría de los casos son leves y se resuelven solos de 7 a 10 días; sin embargo, algunos enterovirus (como el Enterovirus 71) pueden ocasionar complicaciones neurológicas poco frecuentes.

Como no existe un tratamiento antiviral específico, se recomienda un estricto lavado de manos, hidratación, control de la fiebre y el dolor, así como, evitar alimentos irritantes si hay úlceras orales. Además, hay que acudir al médico si hay dificultad para respirar, somnolencia marcada, deshidratación, convulsiones o fiebre persistente.

Como parte de nuestra comunidad, esperamos que todos ustedes contribuyan en la detección temprana de casos y comuniquen oportunamente la ausencia de sus hijos mientras dure la enfermedad, a fin de evitar contagios masivos y la suspensión de clases presenciales.



**Dr. Enrique Bravo**  
*Médico Ocupacional*

(+51) 1-6178600  
Av. Ricardo Palma 1450, Miraflores  
Lima - PERU [www.pestalozzi.edu.pe](http://www.pestalozzi.edu.pe)



Educación **integral**  
**suiza**



**Guillermo García**  
*Director Peruano*

(+51) 1-6178600  
Av. Ricardo Palma 1450, Miraflores  
Lima - PERU [www.pestalozzi.edu.pe](http://www.pestalozzi.edu.pe)



Educación **integral**  
**suiza**