



COLEGIO SUIZO PESTALOZZI

Blog La Vaca Roja

Post N° 02 Año VII

23 de junio del 2015

¡Cuidemos el agua!

En la actualidad, el agua es un tema que está muy presente... En estas últimas semanas, lo hemos escuchado relacionado a desastres naturales como excesivas lluvias, huaycos, desbordes de los ríos, entre otros. Además, en otros lugares como California o diferentes zonas de Chile y Brasil, se ha visto el fenómeno opuesto: las sequías. También hemos leído y visto las noticias de protestas y paros de la población por defender el agua de sus ríos de la posible contaminación debido al proyecto minero de Tía María (Arequipa). Todo esto nos hace pensar en lo importante que es el agua en nuestra vida y nos recuerda que no debemos dejar de cuidarla.

Se cree que la vida en nuestro planeta se inició en el agua hace más de 4 billones de años (Royal Society of Chemistry, 2006). Estas células luego fueron evolucionando, hasta convertirse en los primeros animales acuáticos, luego en anfibios, y finalmente en animales terrestres como nosotros. En otras palabras, venimos del agua. Es más, nuestro cuerpo es 60% agua (USGS, 2015). Esta no sólo es un componente indispensable para el funcionamiento de todos los organismos vivos, sino que sus propiedades químicas han permitido el desarrollo de una gran diversidad de ecosistemas y, por consecuencia, de vida.

Sin embargo, el agua no solo es importante desde un punto de vista fisiológico y ecológico, sino que también tiene un componente social, cultural y político muy importante. No es coincidencia que las grandes ciudades como París, Nueva York, Londres, entre muchas otras, estén cerca de un río. El consumo humano no es la única funcionalidad del agua, también es una vía de transporte, un



lugar de recreación, una fuente de alimento, entre otras más. De hecho, **los limeños consumimos un promedio de 251 litros al día, de los cuales solo 2.5 son usados para beber.** Además del consumo doméstico, grandes cantidades de agua se utilizan para producir bienes y para la agricultura. El desarrollo de una ciudad está estrechamente ligado a su capacidad para dar abasto a su población. Fueron los romanos, hace más de dos milenios, que se vieron forzados a crear complejos sistemas de importación de agua para poder abastecer a su ciudad, que ya tenía alrededor de medio millón de habitantes (Sedlak, 2014). Desde entonces, hemos adaptado nuestro ambiente a nuestras necesidades, muchas veces con consecuencias lamentables.

Con una población mundial creciente y el alto consumo de agua por persona, cada



vez será más necesario manipular nuestro ambiente para darnos abasto. Pero, ¿hasta cuándo podremos hacer eso?

Al problema del suministro de agua hay que agregarle la necesidad de tener agua limpia. Muchas de las grandes epidemias de la historia han sido causadas por una pobre calidad de agua. Por ejemplo, en 1831 alrededor de 3'000 de personas murieron en Londres infectadas de cólera, una enfermedad causada por la bacteria *Vibrio cholerae* que se transmite a través de la comida y el agua. Otro ejemplo es la epidemia de fiebre tifoidea en Estados Unidos a finales del siglo XIX (Sedlak, 2014). Ejemplos hay muchos. La tecnología para tratar el agua ha mejorado muchísimo desde aquellas épocas, sin embargo siguen habiendo grandes retos por delante, como la presencia de farmacéuticos y hormonas en nuestras aguas residuales. Más alarmante aún, es que a pesar de que la tecnología para producir agua limpia existe, se estima que alrededor de 2'300 personas mueren al día por diarrea causada por una inadecuada calidad de agua potable y sanidad (Pruss-Ustun *et al.*,

2014).

Es importante recordar también que la extensión del Perú representa menos del 1% (0.87% para ser exactos) de la superficie continental del planeta, pero posee el 4.6% del agua superficial del planeta. Nuestro problema no es la disponibilidad del agua sino su mala administración y manejo. Como peruanos, tenemos la suerte de tener generosas reservas de agua. Sin embargo, eso no significa que debemos desperdiciarla. El limeño promedio utiliza 250 litros de agua al día, mientras que según las Naciones Unidas, una persona necesita solo 50 litros de agua para cubrir sus necesidades esenciales (El Comercio, 2014). De hecho, el limeño promedio consume la misma cantidad de agua que un suizo y un francés juntos. Asimismo, debemos recordar que dos tercios de la población total del Perú disponen de solo el 1.8 % del total de agua dulce del país. Por todo lo anterior, no podemos olvidar que tenemos que velar por la calidad de nuestras fuentes de agua. No contaminemos, ni dejemos que otros contaminen. ¡El agua es vida!

Algunas recomendaciones a tomar en cuenta:

- No desperdicies agua en el baño (en la ducha y al jalar el inodoro): El 65% del consumo doméstico se da en el baño seguido del 20% en la lavadora.
- Si tienes jardín o macetas, riega de noche cuando la temperatura baje así evitas pérdida de agua por evaporación. Y riega solo lo necesario. Es más barato, es más ecológico, y es mejor para tu jardín.
- Toma duchas más cortas: Recuerda que el 65% del consumo doméstico en Lima se da en el baño. Cada minuto que pasa en la ducha estas usando más o menos 8 litros de agua. Esta probablemente termine en el mar por lo que es agua limpia desperdiciada.
- Cierra el caño cuando no lo estés usando: Un caño utiliza más o menos 6 litros por minuto. Es decir, cada vez que te olvidas de cerrar el caño mientras te cepillas los dientes (2 minutos), estarías desperdiciando la misma cantidad de agua que bebes durante 3 días.

Laura Sovero
Psicóloga de Inicial

Nota: Este blog ha sido elaborado con la colaboración de Víctor Alberto Huanambal Sovero, exalumno del Colegio Pestalozzi (2009), Ingeniero Ambiental de la Universidad de California, Berkeley.

Fuentes:

- El Comercio. "Limeños consumen el doble de agua que los parisinos". 23 de Marzo, 2014. Web. URL: <<http://elcomercio.pe/lima/ciudad/limenos-consumen-doble-agua-que-parisinos-noticia-1717727>>. 10 de mayo, 2015.
- Pruss-Ustun, Annette, Jamie Bartram, Thomas Clasen, John M. Colford Jr., Oliver Cumming, Valerie Curtis, Sophie Bonjour, Alan D. Dangour, Jennifer De France, Lorna Fewtrell, Matthew C. Freeman, Bruce Gordon, Paul R. Hunter, Richard B. Johnston, Colin Mathers, Daniel Mausezahl, Kate Medlicott, Maria Neira, Meredith Stocks, Jennyfer Wolf, and Sandy Cairncross. "Burden of disease from inadequate water, sanitation and hygiene in low- and middle-income settings: a retrospective analysis of data from 145 countries". *Tropical Medicine and International Health* 19.8 (2014): 894-905. Impreso.
- Royal Society of Chemistry. "Did life begin at the bottom of the ocean?" 11 de Octubre, 2006. Web. URL: <http://www.rsc.org/AboutUs/News/PressReleases/2006/Lifebottomocean.asp>>. 10 de Mayo, 2015.
- Sedlak, David. *Water 4.0*. Yale University Press, 2014. Impreso. United States Geological Survey. "The water in you". 5 de Mayo 2015. Web. URL: <<https://water.usgs.gov/edu/propertyyou.html>>. 10 de Mayo 2015.