



Invitaciones a Casa

Por Laura Sovero



El colegio supone una constante interacción entre su hijo y sus compañeros; un contacto que es muy saludable porque ayudará a su hijo a desarrollarse como persona y miembro de una sociedad. Sin embargo, no podemos esperar que todos se integren a esta comunidad con la misma facilidad. Las habilidades sociales responden a un tipo específico de inteligencia que se ha dado a conocer como “inteligencia emocional”. Su desarrollo depende de ciertos factores como el carácter del niño o joven, el estímulo que reciba, la relación con sus padres, hermanos y demás personas de su entorno y el modo como ellos se comportan en sociedad, entre otros. El rol de los padres en la integración de sus hijos al ambiente escolar es muy importante, sobre todo si el niño presenta ciertos problemas a la hora de relacionarse con sus compañeros y profesores.

Si bien hay muchas formas de ayudar a su hijo durante este proceso de integración, en este artículo hablaremos únicamente de las invitaciones a casa, que son excelentes ocasiones para que su hijo conozca a sus compañeros y establezca amistades más sólidas. Sin embargo, a medida que los hijos crecen uno pierde cierto “poder” y participación en las invitaciones a casas y salidas de sus hijos, por lo que nos referiremos principalmente al caso de los niños.

Algunas sugerencias:

- No espere que su hijo sea invita-

do; invite usted. Tome la iniciativa. Si ve que su hijo tiene problemas para integrarse al ambiente escolar, usted debe empezar lo antes posible porque con el tiempo los distintos grupos de amigos se van creando, lo que puede dificultar la integración de su hijo.

- Invite a una persona a la vez. Si invita a más de uno, probablemente se formarán ciertos grupos y/o alguien puede quedar apartado. Si su hijo es tímido o tiene problemas para relacionarse con sus compañeros podría ser un candidato a ser excluido. Lo mejor es invitar uno a la vez y luego que ya tengan un vínculo más fuerte, ir invitando a más personas si se desea.
- Varíe de invitados. La idea de las invitaciones a casa no es solamente que su hijo consiga algunos amigos, sino también que aprenda a relacionarse con distintas personas. Invitar a diferentes compañeros además de servir para que tenga más amigos, le da la oportunidad de entablar amistades más rápidamente, darse cuenta de que no a todos se les puede dar un mismo trato y volverse más tolerante y desinhibido.
- Durante las visitas, esté atento mas no se inmiscuya. Dele cierto espacio a su hijo, pero intente participar un poco y estar alerta. El propósito no es ejercer un mayor control sobre su hijo, sino observar su comportamiento y ver cómo se relaciona con su(s) compañero(s). Esto le permitirá hacerse una idea de en dónde radica la dificultad de su hijo a la hora de relacionarse y hacerle comentarios constructivos al respecto. Asimismo, le brinda la oportunidad de evitar ciertos conflictos. Digamos que su hijo quiere ir al parque y su invitado quiere jugar

con el perro y no logran ponerse de acuerdo. Para evitar un posible conflicto, usted podría conversar con los niños y guiarlos en la búsqueda de una solución que contente a ambas partes. En el ejemplo anterior, podría ser sacar al perro al parque, entre otras opciones.

- Que las visitas no sean muy largas. Lo que uno busca con las invitaciones a casa es que los niños se entretengan, pero rara vez el entretenimiento se puede prolongar por tanto tiempo. Una visita larga es más propensa a terminar en aburrimiento, lo que generaría cierto rechazo de parte de la visita hacia el anfitrión y/o viceversa.

- Sugiera actividades interesantes y que requieran interacción. Si por ejemplo, lo único que hace su hijo es sentarse con el invitado a ver televisión, usted podría proponerles jugar algún juego de mesa o llevarlos al parque. Si su hijo es tímido, tal vez le convendría algo que requiera comunicación pero no tan verbal, como ir a jugar fútbol, entre otros.

“La invitación a casa debe ser una experiencia positiva para ambos niños. Eso hará que se genere un vínculo más cercano y que su hijo gane más confianza.”



Mergen y sus amigos



Charlie y Lola-Tu Puedes Ser Mi Amigo

