



EL AFECTO EN LA FAMILIA

Quisiera compartir algunos puntos relacionados al afecto que de acuerdo a lo que observo cada día en el trabajo con niños, considero esenciales.



EXPRESIÓN DE EMOCIONES

Las muestras de afecto son muy positivas para desarrollar en el niño un sentimiento de seguridad. Es

importante que los padres les expresen a sus hijos el cariño que sienten, puede ser de forma verbal o a través de un abrazo o una caricia.



LA IMPORTANCIA DEL TIEMPO

Para los padres puede resultar evidente el cariño que sienten hacia sus hijos. Algunas veces creen que éste se refleja al matricularlos en un buen colegio, llevarlos de viaje o comprarles todo lo que piden. Sin embargo, los niños necesitan que se les demuestre el cariño con mayor claridad, en situaciones cotidianas: mostrando interés por sus historias, felicitándolos cuando realizan una buena acción, tratando de descubrir lo que les gusta e interesa, mostrándose comprensivos y pacientes y sobre todo, brindándoles



TIEMPO DE CALIDAD

Si bien, algunas veces por cuestiones de trabajo, es difícil para los padres pasar muchas horas con sus hijos, sí está en sus manos hacer un esfuerzo por utilizar el tiempo correctamente. No ayuda a establecer una relación favorable con los hijos, si en el tiempo juntos, el televisor

está prendido, o si se dedican a hablar por el celular o a hacer una siesta, sin prestar atención a "estar" realmente con su hijo. Un niño quiere que el tiempo que pase con sus padres, lo dediquen a realizar actividades juntos y que sientan que sus padres disfrutan de su compañía.



QUERER NO ES SOBREPOTER

En ocasiones, los padres buscan hacerles la vida más fácil a sus hijos, evitándoles enfrentarse a las dificultades propias de su edad de donde podrían aprender recursos y estrategias que les servirían para enfrentarse a situaciones futuras.

Estos son algunos indicadores de sobreprotección:

- Tratar de disculpar a sus hijos cuando cometen algún error y prefieren culpar a terceras personas, como compañeros y maestros.
- Tratar de evitarles situaciones propias de su edad, pero que podrían resultarles algo conflictivas o difíciles de resolver.
- Anticiparse a sus pedidos, procurando darles cosas materiales aunque no las necesiten.
- Fomentar en ellos conductas más infantiles de las que corresponden a su edad, para no asimilar que están creciendo.

Todo esto puede provocar en el niño:

- Falta de seguridad en sí mismo.
- Dificultades para sobrellevar las frustraciones y las situaciones difíciles.
- Conductas dependientes a lo largo de su vida.
- Poca valoración de las cosas que tienen.
- Dificultad para interactuar socialmente.

Recuerden entonces que el cariño que los niños perciben de sus padres es el soporte que les otorga la confianza para desenvolverse en los distintos ámbitos de su vida.