



¿QUÉ HACEMOS CON LA TV?



La televisión no sólo tiene aspectos negativos, como se tiende a generalizar y dado que, inevitablemente, forma parte del entorno de los niños; es necesario que aprendan a usarla de manera saludable y positiva.

No se puede negar que el tiempo que los chicos pasan frente al televisor, sea tiempo que le restan a otras actividades importantes como leer, hacer deporte, tareas del colegio o pasar tiempo con la familia. Tampoco podemos olvidar la enorme influencia que ejercen los anuncios comerciales al promover el consumismo. Son evidentes también, los modelos de violencia, la sexualidad, los estereotipos de raza y de género y el abuso de drogas y alcohol que presenta la televisión.

Una de las principales consecuencias de la violencia en la TV en los niños, por ejemplo, es que se acostumbran a verla y

se vuelven fríos, la aceptan como un medio normal de resolver sus problemas, la imitan y se identifican con los personajes que la representan.

Los niños y jóvenes impresionables pueden asumir que lo que se ve en televisión es lo normal, es seguro y es aceptable.

¿CÓMO PUEDEN LIDIAR LOS PADRES CON LA TAN TEMIDA PERO POPULAR TELEVISIÓN?

ACOMPAÑAR

Es muy recomendable que los padres vean televisión con sus hijos, para así conocer sus intereses y orientarlos. Si les gusta algún programa educativo o de diversión sana, los deben reforzar. Y si se interesan en programas con mensajes negativos, es necesario propiciar un análisis, una conversación abierta, que no sea percibida como una prohibición. En los más pequeños, se puede realizar comparaciones con la realidad, para que no crean todo lo que ven. También, se debe discutir sobre el papel de la publicidad, los argumentos que utilizan para convencer, la verdad de lo que ofrecen.

DARLES ALTERNATIVAS

Si los niños están aburridos en casa, es frecuente que quieran ver la TV. Pero si los padres les ofrecen jugar un juego de mesa juntos, hacer deporte o preparar algo de comer, pueden hacer que el niño no exija la televisión. Muchos lo utilizan como alternativa a no estar solos. Probablemente, si disfrutaran de la compañía de sus padres o hermanos, le darían menos importancia.

QUITARLE PODER

Ver la televisión como una actividad más, a la que se le dedica un tiempo determinado. Al censurar la televisión se puede propiciar que el niño tenga más deseos de verla. Si los padres ven la TV con normalidad y ponen límites como en otras actividades, es probable que el niño también juegue

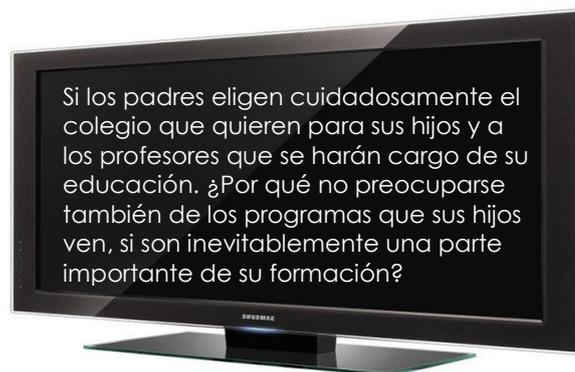
y disfrute adecuadamente, sino, corren el riesgo de darle el atractivo de las cosas prohibidas y le darán mayor poder del que tiene. Es recomendable que ver o no ver televisión no se convierta siempre en un premio o en un castigo.

RESCATAR LO BUENO

Hay varios programas que pueden facilitar un mayor conocimiento del mundo o enseñar temas científicos de manera entretenida. También es positivo, comprar o alquilar películas para ver en familia, incluso es posible crear poco a poco una videoteca con documentales de interés para niños.

DAR EL EJEMPLO

Si un niño ve a sus padres todo el tiempo frente al televisor, hará lo mismo. Para que entiendan que no es imprescindible ni es la única manera de ocupar el tiempo libre, simplemente hay que darles el ejemplo.



Johana Balarezo

johanabalarezo@pestalozzi.edu.pe

Departamento Psicopedagógico