

BLOG PARA PADRES DEL PESTALOZZI

Departamento Psicopedagógico

Nº 0016 – 21/08/2009



Los adolescentes y la sexualidad: mitos y realidades

Muchas veces los padres asumen que los hijos adolescentes ya saben todo lo necesario sobre sexualidad. Lo cierto es que la información que tienen suele provenir de amigos o de los medios de comunicación, pudiendo ser distorsionada y carente de valores. Sin duda, son los padres los más indicados para conversar de forma abierta y brindar información veraz sobre el tema.

Como vimos en el post de la semana pasada, la sexualidad es un tema que debe abordarse con los hijos desde que son pequeños, lo único que cambiará en esta etapa es la cantidad y el tipo de información que les proporcionemos.

Algunas veces, se piensa que es la madre la encargada de hablar de sexualidad con las hijas mujeres, así como los padres con los hijos hombres. Sin embargo, esto no necesariamente debe ser así; resulta más natural que ambos conversen con los hijos, como lo harían sobre otros temas, pudiéndoles dar una visión más amplia.

Existe la creencia de que si se habla a los adolescentes sobre sexualidad, se los incita a interesarse más y a tener relaciones precozmente. Lo cierto es que lo desconocido o indebido suele crear más curiosidad. Los chicos que escuchan de sus padres información en la cual el elemento amor está ligado a la práctica sexual tienen, por el contrario, menores posibilidades de vivir de forma promiscua. La educación sexual fomenta la responsabilidad y la adecuada toma de decisiones.

Recordemos que, incluso los temas más difíciles, pueden ser abordados adecuadamente. Si los tratamos con una actitud serena, natural y abierta, tengamos la seguridad de que llegado el momento, será más fácil de lo que pensamos y los chicos entenderán el mensaje.

Ya pasó la época donde la sexualidad era un tabú. Por lo tanto la tarea de los padres es distinta. Más que dar información nueva, corresponde aclarar dudas y resolver creencias absurdas que puedan generar ansiedad y angustia. No hablar del tema es simplemente asumir que lo que ellos saben es correcto o aceptar que mantienen ideas falsas.

A los padres de hoy, les corresponde hablar abiertamente de sexualidad con sus hijos, escuchar sus puntos de vista y procurar conocerlos. Si a una adecuada información, le sumamos amor y seguridad, podremos eliminar muchos miedos y prepararlos para vivir una sexualidad sana y responsable.



Johana Balarezo
Departamento Psicopedagógico
johanabalarezo@pestalozzi.edu.pe



La educación sexual se relaciona con la vida de las personas y con su forma de estar en el mundo. Se construye a partir del respeto hacia los demás, concibiéndolos como seres humanos integrales, con necesidades diversas. Buscamos transmitir herramientas de cuidado antes que modelar comportamientos.

El silencio no es salud, la educación sexual sí

Pensamos que dando a los niños y jóvenes una buena educación sexual, podemos proteger la salud de ellos, tanto físico- como emocionalmente. Es importante que sus hijos estén muy bien informados, para crecer como seres humanos responsables de sí mismos y de los demás.