

# **BLOG PARA PADRES DEL PESTALOZZI**

Departamento Psicopedagógico

Nº 003 – 01/04/2009

## **El respeto de sí mismo**

Un niño aprende a respetarse y a exigir que lo respeten,  
solo si piensa que merece respeto.  
Para respetarse tiene que creerse importante.

Diferentes investigaciones revelan que un trato sensible y afectuoso influye en forma clara, en que los niños construyan una representación cognitiva positiva de sí mismos. Además, se ha observado que los niños y adolescentes con un auto concepto positivo, tienden a tener padres que son afectuosos y que brindan apoyo, establecen normas claras para que ellos las cumplan y les permiten tener voz para tomar decisiones que les afectan en lo personal.



Durante la niñez, los padres juegan un rol esencial. Ellos son los modelos, los que saben todo, son casi ídolos. Sus palabras son muy poderosas y pueden determinar cómo piensan sus hijos de sí mismos.

Los niños van elaborando su auto concepto en base a los mensajes (verbales y no verbales) que reciben desde pequeños, en especial de personas que son importantes para ellos.

¿Cómo pueden aprovechar los padres este lugar tan privilegiado en la vida de sus hijos? Pueden enseñarles que son únicos y especiales y que, por lo tanto, merecen respeto.

Les pueden demostrar, por ejemplo, que son tan importantes que tienen un espacio reservado en sus agendas y que procuran brindarles la mejor atención, como a alguien realmente importante.

Pueden escuchar sus opiniones con interés y sin menospreciarlas; dando a conocer las propias de manera educada, brindando consejos en base a la experiencia o realizando críticas de forma amable.

Sin duda, es posible transmitir a los niños que lo que dicen vale la pena ser escuchado. Ellos deben entender que tienen defectos, pero son queridos; que experimentan distintas emociones, pero son aceptados; que pueden equivocarse, pero tienen una ayuda y la oportunidad de mejorar.

Se debe dar a los niños la posibilidad de participar, de expresar sus ideas y por qué no, de defenderse. Si un niño crece en un ambiente donde ya todo está dicho y donde es inútil dar una opinión, aprenderá a callar, a ser sumiso y probablemente desarrollará conductas pasivas. Luego, será más difícil que entienda el siguiente mensaje: "¡no dejes que se aprovechen de ti, no te quedes callado, defiéndete!"

Johana Balarezo  
Departamento Psicopedagógico  
[johanabalarezo@pestalozzi.edu.pe](mailto:johanabalarezo@pestalozzi.edu.pe)

## **Die Selbstkenntnis beginnt, indem man sich selbst akzeptiert**

Para el tema de esta semana consideramos que es muy importante que los niños estén conscientes de sus virtudes y deficiencias. De las virtudes deben sacar el máximo provecho. Esto es su obligación ética y moral.

Las deficiencias las deben tomar como punto de partida para mejorar cada día un poquito.

### **El autoconocimiento comienza por la autoaceptación**

Hay que alegrarse de los desafíos. Si no los hubiera, ¿cómo creceríamos?

Y no nos olvidemos: lo importante en la vida no es superar a los demás, sino superarnos nosotros mismos.

