



COLEGIO SUIZO PESTALOZZI
Departamento Psicopedagógico

Blog La Vaca Roja
Post N° 04 Año VI
11 de noviembre del 2014

El juego entre abuelos y nietos

Tras la tercera sesión del Taller de Abuelos, realizada el martes 4 de noviembre, Teresa Bahamonde directora del Centro de Estimulación Temprana Mami & Yo, nos deja algunas recomendaciones y actividades para realizar con los nietos:

1. Ojear álbumes de fotos. Nadie como ellos conoce la historia de la familia y nada como un álbum de fotos para despertar recuerdos y arrancar historias interminables.
2. Hacer postres, galletas, islas flotantes, flanes, etc. Todas las abuelas tienen alguna receta secreta de riquísimos postres.
3. Contar las travesuras de papá y mamá. "Abuelo, cuéntame las travesuras que hacía papá de pequeño." A esta petición no hay quien se resista.
4. Enseñar a los nietos rimas y canciones de toda la vida. Los trabalen-

El juego entre abuelos y nietos

guas, adivinanzas, rimas y canciones de cuna pertenecen a la cultura popular y seducen a todas las generaciones.

5. “Papá y mamá antes de mi llegada”. A los niños les cuesta entender que hubo un antes y un después de su nacimiento. Descubrir cómo se conocieron sus padres es todo un acontecimiento.

6. Contar cuentos. Los abuelos son fuentes inagotables de relatos, tanto reales como inventados.

7. Plantar. Por ejemplo se pueden colocar legumbres en un algodón humedecido para que germinen, plantar semillas en una maceta o hacer esquejes de geranios. Todas estas son actividades que requieren paciencia y que ayudan a desarrollar el sentido de la observación.

8. Aprender a coser. Nadie mejor que la abuela para enseñarles a hacer una bufanda para la muñeca, escribir su nombre en punto de cruz o pegar un botón.

9. Jugar ludo, el domino, las cartas. Con paciencia infinita, los abuelos pueden enseñar a los nietos los secretos de los juegos de regla.

10. Manejar la computadora. ¿Quién le enseñará a quién? Poco importa mientras se pase un rato

juntos compartiendo y disfrutando.

11. Juegos con agua.

12. Pescar.

13. Búsqueda del tesoro.

14. Día de campo.

15. Compartir aficiones.

16. Haga a su nieto o nieta participe de su mundo.

17. Nuevas tecnologías.

18. Enseñar a los nietos habilidades particulares (silbar, chasquear los dedos, hacer aviones de papel, pintar muebles, componer cosas, jugar trompo, bolitas, etc.).

19. Armar un rompecabezas: Los hay para todas las edades y es una manera genial para hacer algo en equipo.

20. Resolver un libro de acertijos, sopas de letras o dibujos. Según la edad de los niños pueden encontrar diferentes alternativas.

21. Ir a comer o desayunar al restaurant favorito de ambos. Imaginen lo importante que se siente un niño o niña al ir a comer con sus abuelos. Intenten que los papás no estén incluidos para que sea un momento para hablar y reforzar esa relación.

