



Aquí algunas personas que han vivido con TDAH (algunos con diagnóstico y otros que por sus comportamientos se puede deducir) y sus contextos (potencial positivo, interferencias y desafíos):



Steve Jobs. Su maestra Miss Teddy lo trató con tranquilidad y firmeza. Steve agradece que ella haya visto su "lado más brillante", Steve solía sentirse desadaptado, problemático y controlado por sus emociones.



Michael Phelps. Su madre le enseñó a diario cómo enfrentar los desafíos de crecer con TDAH, a aceptarse y apreciarse. Constantemente le buscaba nuevas oportunidades, una de ellas fue el permitirle conocer al entrenador Bob Bownan, quien lo encaminó con mucha disciplina hacia sus éxitos mundiales en natación.



Justin Timberlake. Sus padres le mostraron de diversas maneras que el éxito no hace a una persona un super humano, sólo lo hace una persona con éxito. Algo así como: "cuando te alucines, ubícate hijito y baja de tu nube". Justin solía meterse en problemas o dejar de pensar con claridad cuando recibía excesos de atención del entorno.



Thomas Edison. Su madre, conociendo sus dificultades en el colegio, decidió educarlo en casa. Thomas sentía que no aprendía a la velocidad de sus amigos. Su madre, y maestra, estimuló muchísimo su interés por la lectura y su curiosidad por crear soluciones. Fue tal la confianza en su hijo, que le permitió montar su laboratorio en el sótano de la casa.



Leonardo da Vinci. Conociéndose, tenía siempre su cuaderno de notas en el que registraba todo aquello que venía a su cabeza y que podía derivar en un invento. De esta manera se ayudaba para guardar algunas ideas, pues su pensamiento era algo así como una explosión de imaginación y creatividad.

Luego de indagar en las biografías, esbozaría que fueron tres las armas que las personas con TDAH han tenido que considerar para dominar esas interferencias en batallas prolongadas. Éstas las planteo en el texto a continuación. A propósito, estas armas caracterizaron, también, el tipo de vínculo de aquellos que los ayudaron a ser lo que son o fueron:

"Las primeras señales que mostró fueron su inquietud. No se detenía por nada, era un niño muy movido; no media los riesgos del peligro, terminaba accidentado; hablaba demasiado; perdía sus cosas y le costaba mucho mantener su atención, más aún cuando las cosas eran poco entretenidas. Fue creciendo y a medida que las exigencias de la primaria fueron incremen-

tándose, cada vez tuvo más problemas para estudiar, anotar las tareas, organizarse solo y hacer los trabajos con calidad y puntualidad. Nos demandaba mucho tiempo estudiar juntos, hasta el cansancio a veces. Hicimos una evaluación y nuestro hijo fue diagnosticado con TDAH. En ese momento, mientras nos entrevistaban, me di cuenta de que yo también tenía muchas de esas 'cosas'; pero a mi manera. Es que yo también tenía TDAH y no lo sabía. Recordé los esfuerzos que hicieron mis padres para ayudarme en su momento (y sin saberlo) e imaginé lo que tenía que hacer por mi hijo ahora también: enseñarle 1) **incansablemente a persistir**, 2) **entrenarlo a mantener la calma** y a 3) **descubrirse diariamente como un ser irrepetible y valioso**".

Identificar y trabajar las interferencias debe tener su lugar, justo y equilibrado. Pero tan importante como ello es explorar y descubrir las fortalezas del niño o joven que hay tras el TDAH. Hacerlo es una gran oportunidad para reconocerlo como persona valiosa y con un gran potencial; permite a todos reconfigurar su imagen, en especial la forma como se ve a sí mismo; y nos da la esperanza de que las cosas siempre podrán ser mejores para todos.

El trabajo del padre para estimular al niño o joven con TDAH tiene que ser intencional, consistente y paciente. Ser complaciente, según la historia, no ayuda.

José Antonio Panduro
joseantonio@pestalozzi.edu.pe

Aquí otras personas, googleelas y conozca más de ellas:

ARTISTAS DE CINE Y TELEVISIÓN

Will Smith, Dustin Hoffman, Ann Bancroft, George Burns, Jim Carrey, Bill Cosby, Tom Cruise, Kirk Douglas, Danny Glover, Tracey Gold, Whoopi Goldberg, Mariel Hemingway, Robin Williams, George C. Scott, Sylvester Stallone, Steven Spielberg, Lindsay Wagner, Orlando Bloom, Patrick Dempsey, Henry Winkler, etc.

MÚSICOS

Beethoven, Wolfgang Amadeus Mozart, Harry Belafonte, Cher, John Denver, John Lennon, Stevie Wonder, etc.

DEPORTISTAS

Usain Bolt, Bruce Jenner, "Magic" Jonson, Michael Jordan, Jason Kidd, Carl Lewis, Greg Louganis, Babe Ruth, Lewis Carl Hamilton, etc.

CIENTÍFICOS

Gregor Johann Mendel, Harvey Williams Cushing, James Clerk Maxwell, Alexander Graham Bell, Galileo, Isaac Newton, Nostradamus, Louis Pasteur, Albert Einstein, Luis Rojas Marcos, Werner von Braun, Orville Wright, André Ampère, Wernher Magnus, etc.

ESCRITORES, FILÓSOFOS, ESCULTORES, PINTORES Y FOTÓGRAFOS

Hans Christian Anderson, Lewis Carroll, Agatha Christie, Salvador Dalí, Ernest Hemingway, Pablo Picasso, Edgar Allan Poe, August Rodin, George Bernard Shaw, Sócrates, Leon Tolstoy, Vincent van Gogh, Julio Verne, Thomas Carlyle, Ansel Adams, etc.

PRESIDENTES, MILITARES Y POLÍTICOS

John F. Kennedy, Winston Churchill, Dwight D. Eisenhower, Benjamin Franklin, Abraham Lincoln, Napoleón Bonaparte, General George Patton, Nelson Rockefeller, Anna Eleanor Roosevelt, Muhammad Anwar al Sadat, "Pappy" Boyington, etc.

EMPRESARIOS Y ARQUITECTOS

Milton Hershey, Sir Richard Francis Burton, Walt Disney, Malcolm Forbes, Henry Ford, Bill Gates, John D. Rockefeller, Frank Lloyd Wright, Richard Charles Nicholas Branson, etc.

