

**REGLAMENTO PARA ALUMNOS**Deporte obligatorio

1. El alumno se debe presentar puntualmente a su clase con el uniforme deportivo del colegio.
2. El alumno deben guardar sus objetos de valor (reloj, celular, dinero, etc.) en sus casilleros. Está prohibido usar el celular en todas la áreas deportivas.
3. El alumno debe permanecer sentado y en silencio cuando el profesor controla la asistencia. En caso de llegar tarde por estar cumpliendo alguna actividad con otro profesor, deberá llevar por escrito la justificación respectiva.
4. El alumno que no pueda asistir a clase por motivo de salud tiene que llevar una nota en la libreta firmada por sus padres o por la enfermera escolar. En caso de incapacidad de mayor tiempo (dos o más semanas), deberá presentar un certificado médico.  
El alumno exonerado de la clase debe trabajar en silencio en la Oficina de Deportes con su material de estudio.
5. El alumno debe cuidar su seguridad personal y la de su grupo en todo momento, lo mismo que el material de trabajo que se le proporcione. Aquel que no lo haga, deberá reponer el material maltratado o perdido la clase siguiente.
6. Cualquier acto degradante o insulto hacia un compañero será severamente sancionado de acuerdo con el reglamento del colegio y sistema de puntos.
7. El alumno debe ayudar al profesor a sacar y guardar el material deportivo. El alumno solo puede ingresar al depósito de materiales con la autorización de un profesor.
8. Si el alumno requiere ir al baño, debe solicitar permiso al profesor y regresar a más tardar en 5 minutos.
9. Durante el receso para tomar agua (5 minutos), el alumno puede aprovechar ese tiempo para descansar sin hacer desorden y volver puntualmente a continuar con la clase.
10. El alumno no debe salir del área de deporte en ningún momento hasta finalizar la clase.
11. El alumno debe cumplir con la actividad que le corresponde. No es posible pedir un cambio de disciplina deportiva debido a que el aprendizaje y desarrollo de las capacidades deportivas está basado en un sistema de rotación bimestral.

***Cada infracción del reglamento será sancionada por un punto o más según la gravedad de la misma.***

Firma del alumno(a): \_\_\_\_\_ Firma de los padres: \_\_\_\_\_

**REGLAMENTO PARA INTEGRANTES DE SELECCIONES DEPORTIVAS**

Pertenecer a una selección deportiva es un privilegio, pero sobre todo una gran responsabilidad. Los seleccionados son portadores de la imagen del Colegio Pestalozzi, por lo que es importante que se esmeren en el buen comportamiento dentro y fuera del colegio y durante los juegos.

1. El alumno puede inscribirse en un solo taller deportivo (dos entrenamientos de hora y media por semana). A partir de este taller se hará la selección oficial para representar al colegio en el campeonato ADCA.
2. El alumno debe firmar un acta de compromiso para pertenecer a los equipos representativos, con el que el alumno se compromete con la responsabilidad a ser parte de este equipo.
3. El entrenamiento de una selección, con un ritmo de dos veces a la semana (y posiblemente más durante el campeonato), requiere mucha disciplina y organización para poder cumplir también con las exigencias académicas. Por esta razón, el alumno y sus padres tienen que estar conscientes de la gran carga adicional que puede generar pertenecer a una selección deportiva en el horario semanal.
4. No será concedido al alumno ninguna exoneración de entrenamiento o partido por motivo de sobrecarga o evaluaciones académicas, ya que las fechas de los eventos deportivos y académicos son anunciados con anticipación.
5. Los alumnos seleccionados deberán asistir puntualmente a todos los entrenamientos para que tengan derecho a participar en los partidos. Un alumno seleccionado que falte o llegue tarde a un entrenamiento, sin justificación válida, no será considerado en el siguiente partido. Se conformará la selección con aquellos que muestren responsabilidad en los entrenamientos previos.
6. Al alumno que asista a más del 90% de los entrenamientos y partidos se le bonificará con 3 puntos en su calificación anual de Educación Física.  
Al alumno que asista a menos del 80% de los entrenamientos y partidos se le disminuirá 3 puntos en su calificación anual de Educación Física.
7. El compromiso que adquieren los alumnos seleccionados y sus padres es por cada ciclo escolar íntegro, por lo que no podrá renunciar antes del término del año escolar.
8. El comportamiento del alumno del Colegio Pestalozzi siempre deberá ser de respeto y autocontrol hacia los jugadores, entrenadores, directivos, e instituciones con las que se relacione, independientemente del resultado deportivo.

Firma del alumno(a): \_\_\_\_\_ Firma de los padres: \_\_\_\_\_

**REGLAMENTO PARA LOS PADRES DE FAMILIA**

1. Los padres de familia deben informar al Coordinador General de Deportes cualquier problema de salud de su hijo que pueda interferir con la clase de deportes. Esta información será estrictamente confidencial.
2. El comportamiento de los padres de familia siempre deberá ser de respeto y autocontrol hacia los jugadores, profesores, entrenadores, directivos e instituciones con las que se relacionen sus hijos, independientemente del resultado.
3. Los padres de familia permitirán que el entrenador y el árbitro tomen las decisiones del juego, sin presionarlos de ningún modo.
4. Los padres de familia deberán alentar a sus hijos durante los encuentros deportivos, sin intervenir en los aspectos técnicos y tácticos que el entrenador disponga.
5. Los padres de familia deberán permanecer fuera de los límites del área de juego que marque el reglamento de competencia o actividad deportiva.
6. Los padres de familia deben recoger a sus hijos al finalizar los partidos en el Colegio Pestalozzi o en un lugar externo a este. Si el evento se realiza en un lugar externo al Colegio Pestalozzi, se necesitará una carta firmada por los padres de familia comprometiéndose a recoger a sus hijos del lugar asignado. El alumno deberá entregar esta carta al Coordinador General de Deportes antes de salir a la competencia.

Firma de los padres: \_\_\_\_\_

**REGLAMENTO PARA PROFESORES**

1. El profesor se compromete a seguir y cumplir la planificación periódica y anual de su actividad deportiva validada por el Coordinador General de Deportes.
2. El profesor debe cultivar una actitud de justicia y trato igualitario con sus alumnos. El profesor tiene que ser siempre un ejemplo para sus alumnos en cuanto a palabras y actos.
3. El profesor siempre debe incentivar a sus alumnos, sin forzarlos mas allá de lo que pueden realizar y cuidando su seguridad.
4. En caso de accidentes leves, el profesor debe actuar y aplicar los primeros auxilios. En caso de que sea de mayor gravedad, debe llamar inmediatamente a la enfermera escolar y luego informar al Coordinador General de Deportes.
5. El profesor debe estar 5 minutos antes del inicio de clase, esperando a sus alumnos para pasar la lista de asistencia en el Gimnasio.
6. El profesor debe dictar clase con el uniforme del Colegio Pestalozzi, dando el ejemplo a los alumnos.
7. El profesor no puede usar el celular en las áreas deportivas, excepto por una emergencia.
8. El profesor debe acompañar a sus alumnos durante el receso para tomar agua y cuidar por el orden de su grupo durante los 5 minutos.
9. El profesor es responsable de resolver inmediatamente cualquier situación de conflicto que suceda entre los alumnos. En caso de no resolverse, el profesor acompañará a los alumnos involucrados rápidamente a la oficina del Coordinador General de Deportes para exponer la situación.
10. El profesor es responsable del material deportivo y debe hacer el inventario al finalizar la clase para no tener pérdidas.
11. El profesor debe terminar clases a las 2:15pm o 4:00pm (no antes del horario), tomando en cuenta la organización y guardado del material con los alumnos.

Firma del profesor: \_\_\_\_\_